



問答卷 毛髮礦物質檢驗（26元素）

蓓露碧股份有限公司

0	zh-hant0	5	申請日期	西元	年	月	日
英文拼音	L i N a		電話號碼	02	(8101)	0000	
受驗人姓名	李 娜		F A X	02	(8101)	0000	
			e - m a i l	info@beilubi.com			
住址 (英文)	〒 11001 Rm. 101, F1, Ln. 1, Shifu Rd No. 45, Xinyi District, Taipei City, Taiwan						

性別	☐ 男 ☒ 女 (您是否懷有身孕? ☐ 是) (6個月內您是否有過生產經驗? ☐ 是)				
生日	西元 1990 年 4 月 1 日 (23 歲)		身高	160.5	cm
血型	☒ A ☐ B ☐ O ☐ AB		體重	55.5	kg

採樣部位	非頭髮樣本請注明。 ()		採樣日期	西元 2013 年 4 月 1 日	
樣本狀態	染髮 (☐ 1個月以內 ☐ 2個月以內 ☒ 3個月以內 ☐ 6個月以內)				
	漂白 (☐ 1個月以內 ☐ 2個月以內 ☐ 3個月以內 ☐ 6個月以內)				
	燙髮 (☒ 1個月以內 ☐ 2個月以內 ☐ 3個月以內 ☐ 6個月以內)				

吸菸	一天 (10) 根 x (2) 年 ※ (1) 年前吸菸，現已戒菸。			
自覺症狀	☐倦怠感 ☐無力感 ☒易疲勞 ☐難以入眠 ☐頭痛 ☐氣色不好 ☐食慾不振 ☒肩膀易酸痛 ☐對冷敏感 ☐容易感冒 ☐發熱 ☐打寒顫 ☐盜汗 ☐易流汗 ☐氣短 ☐麻痺感 ☐手足口顫抖 ☐痙攣 ☐頭暈目眩 ☐耳鳴 ☐聽力不佳 ☐自閉傾向 ☐躁鬱 ☐坐立不安 ☐易發怒 ☐易急躁 ☐記憶力減退 ☐集中力減退 ☐不專心 ☐情緒不穩定 ☐講話困難 ☐口齒不清 ☐易浮腫 ☐頻尿 ☐視力模糊 ☐眼睛搔癢 ☒眼睛疲勞 ☐結膜炎 ☐腹部疼痛 ☐噁心 ☐腹瀉 ☐便秘 ☐體重減輕 ☐口腔炎 ☐牙齦腫脹 ☐喉嚨不適 ☒打噴嚏 ☐咳嗽 ☐有痰 ☐流鼻水 ☐嗅覺不靈 ☐腰痛 ☐肌肉酸痛 ☐關節酸痛 ☐起疹子 ☒黑斑 ☐皮膚粗糙 ☐容易起面皰 ☐易掉髮			
	其他			
請您填寫正在治療中或觀察中的病症名稱。亦或是過敏症的病症名稱及過敏元名稱。 [高血脂症 有過敏症 (黃豆、雞蛋、牛奶)]				
請您填寫目前正在服用的西藥、中藥、營養補給素 (保健食品) 名稱。 [美百樂鎮、普伐他汀、立普妥 含維他命類食品、含礦物質食品]				



請您在填寫問答卷前仔細閱讀本文說明。

問答卷的填寫方法②

③ 關於採集的毛髮樣本

☐ 採樣部位

非頭髮樣本請注明。

☐ 採樣日期

請填入毛髮樣本的採集日期。

☐ 樣本狀態

如果6個月內曾經染髮、漂白、燙髮，請在該期間欄中勾選。

④ 生活習慣及健康狀態

☐ 吸菸

請將您每天的平均吸菸量，以及吸菸年齡填入此處。

※1 過去曾經有吸菸者，請將您戒菸前每天的平均吸菸量及吸菸年齡填入此處。

☐ 自覺症狀

請您將自我察覺到的症狀在該欄中勾選。

※1 如果自我察覺到的症狀過多時，請您按照輕重程度選擇。至多可選擇16項。

☐ 其他

關於疾病、過敏症

1. 請將您正在治療中或觀察中的病症名稱填入此處。

※1 透過治療已痊癒的病症則無需填寫。

2. 如有過敏症請將過敏元名稱填入此處。

例) 「花生過敏」、「鎳過敏」、「花粉過敏」，如果同時患有各種過敏症的情況下，請填寫如「有過敏症(黃豆、雞蛋、牛奶)」。

關於藥物、中藥、營養補給素(保健食品)

1. 請將醫師為您開立的處方藥、有在持續服用的藥品及中藥配方填入此處。

例) 此處請勿填寫「高血脂症治療藥」的病症名稱，請填寫諸如「美百樂鎮」、「普伐他汀」、「立普妥」等具體的藥劑名稱。

2. 請您將持續服用的營養補給素(保健食品)的商品標籤中所記載之名稱填入此處。

例) 此處請填寫諸如「含維他命類食品」、「含礦物質食品」、「含鯊魚軟骨食品」、「含輔酶Q10的加工食品」、「含銀杏葉精華食品」等保健食品名稱。

品名	☆☆☆☆☆☆
成份	
淨含量	
保存期限	
保存方法	請填寫此欄內的名稱。
經銷商	☆☆☆(股份)有限公司
製造商	☆☆☆(股份)有限公司

請您在提交前再次確認填寫內容有無遺漏或錯誤。

請您在做毛髮採樣前仔細閱讀本文說明。

關於毛髮採樣的說明

請參照下列說明取靠近髮根附近長約3cm，重0.1g的頭髮作為採樣。

- ※1 一般頭髮的生長率為每月1cm，依此類推長3cm的頭髮將能顯示出3個月間的身體狀況。蓓露碧認為本期間的數據最適合作為營養建議的評估，故取其為設定值。
- ※2 由於在進行染髮、漂白、燙髮後立即接受檢驗之情況，可能會導致嚴重地影響毛髮礦物質檢驗的測定值，請盡量避開這種狀況。

● 長髮者的採樣方法



圖1



圖2

圖3



① 將後腦杓的頭髮揚起固定（圖1）。
② 從內側剪取一撮頭髮（圖2）。此時請儘量靠近髮根處剪取。
※1 如果您不希望都在同一處採取頭髮也可以在若干處採取，這樣便不會影響外觀。
※2 不需要拔下整根頭髮。
※3 由於兒童髮質輕柔，請在採取兒童頭髮時增加採集量。
③ 檢驗時僅需要靠近髮根附近約3cm長的頭髮，請您剪去髮梢的部分（圖3）。
④ 請在檢體袋上填下您的姓名、英文拼音、年齡及性別，並將頭髮直接放入檢體袋內。
※1 毛髮請勿以紙張、衛生紙、保鮮膜、塑膠袋等包覆。

● 短髮者的採樣方法



圖1

① 將後腦杓的頭髮揚起固定，從內側剪取一撮頭髮（圖1）。
※1 如果頭髮不足3cm時，請多採集一些。只要滿足規定重量（0.1g）便可進行檢驗。
※2 如果您不希望都在同一處採取頭髮也可以在若干處採取，這樣便不會影響外觀。
※3 不需要拔下整根頭髮。
※4 由於兒童髮質輕柔，請在採取兒童頭髮時增加採集量。
② 請在檢體袋上填下您的姓名、英文拼音、年齡及性別，並將頭髮直接放入檢體袋內。
※1 毛髮請勿以紙張、衛生紙、保鮮膜、塑膠袋等包覆。

● 毛髮採樣的參考基準

請以檢體袋背面標印之框格內能鋪滿的髮量為採樣參考。

- ※ 如果您是短髮者，也請同樣以框格內能鋪滿的髮量為採樣參考。
- ※ 如果您是長髮者，請參考右圖，依照3cm高的框格適當地修短髮樣的長度。



如果毛髮樣本的重量未達檢驗規定量時，會有再次要求樣本寄送的可能。



請您在做毛髮採樣時儘量多採集一些以防不備。謝謝您的合作。